



# LE GOLF FAIT ÉCOLE

Salle de sport au lieu de fairway: avec le projet Golf@School, l'ASGI introduit le golf directement dans les écoles et montre que ce sport prétendument élitiste peut devenir accessible aux enfants.

TEXTE: NINA TREML

*Points de jeu en alternance: les élèves s'entraînent tour à tour au swing, au chipping et au putting.*





Une question de feeling: au putting, c'est la précision qui compte, pas la force.

Les rayons du soleil inondent la salle de sport du Collège de Thierrens, dans le canton de Vaud. De hautes fenêtres laissent entrer beaucoup de lumière et des espaces, des barres fixes et des paniers de basket longent les murs. Le sol est propre et les lignes ont été fraîchement tracées. Tout est comme d'habitude, et pourtant tout est différent. Entre les tapis et les marquages, on trouve en effet aujourd'hui des objets qui n'ont pas leur place dans les cours d'éducation physique habituels: des clubs de golf, de grands filets, des tapis de putting et de petites balles.

Vingt enfants, âgés de dix à douze ans, sont assis côte à côte sur un banc en bois. Des maillots de foot et de basket côtoient des sneakers colorés. La curiosité est palpable, mais aussi une pointe de scepticisme. «Qui parmi vous a déjà pratiqué le golf?», demande Jeremy Germanier. Plus d'une douzaine de mains se lèvent. «Et à part le minigolf, qui a déjà joué au vrai golf?» La plupart des mains se baissent à nouveau. Les regards se promènent dans la rangée, quelques murmures s'échangent.

Jeremy est coordinateur événementiel du projet Golf@School de l'Association Suisse des Golfeurs Indépendants (ASGI). Il porte une veste de survêtement au lieu d'une tenue de golf classique et utilise un langage clair au lieu de jargons techniques. «Il ne s'agit pas ici de former des golfeurs», explique-t-il plus tard. «Il s'agit plutôt de permettre au plus grand nombre possible d'enfants de tenir une fois un club de golf dans leurs mains.» Un vrai club, pas une version en plastique ou un jouet. Ceux qui s'essaient à ce sport doivent le faire correctement.

C'est exactement l'idée derrière Golf@School: proposer des cours d'initiation au golf directement dans les écoles, sans contrainte supplémentaire pour les enseignants. L'ASGI fournit tout le matériel nécessaire, s'occupe de l'installation et met à disposition des enseignants qualifiés, dont les deux pros Emilie Bruchez et Eric Aeschbach. Pour les enfants, c'est l'occasion de découvrir un nouveau sport qui exige de la coordination, de la motricité fine et de la concentration, mais qui véhicule également des valeurs telles que le fair-play, le respect et l'autonomie.



Le projet a démarré en décembre, après un événement test. Fin janvier, Thierrens accueille déjà la troisième édition. Au total, onze classes comptant environ 220 élèves âgés de 7 à 12 ans y participent. Aujourd'hui, c'est au tour de l'une d'entre elles.

### Différents points de jeu, élan et plaisir de jouer

Emilie Bruchez prend les commandes. Elle présente calmement les différents types de clubs, effectue une démonstration du swing qui semble facile, presque trop simple, et explique le fonctionnement du jeu. La plupart du temps, les enfants s'exercent par deux. Dans les groupes de trois, le troisième attend derrière la ligne de sécurité, de préférence sur le banc. La sécurité avant tout, même lors d'une initiation au golf. La classe passe ensuite par différents points de jeu: longs coups dans un grand filet, coups d'approche à trois mètres, chips et putts sur différents tapis. On joue avec des balles de tennis, des balles de golf souples ou des balles de golf

Authentique plutôt que plastique: on joue avec de vrais clubs.



Concentration maximale: dans la salle de sport, un silence inhabituel règne.

réelles. Pas de leçons de morale, pas de catalogue de règles. Juste le mouvement, des sensations, des essais. Les pros ne précipitent rien – et c'est exactement ce qui fonctionne.

Les hésitations initiales disparaissent rapidement. Bientôt, les rires et les cris de joie fusent, puis le silence attentif revient. Ce bruit particulier, quand le club frappe la balle, fait briller les yeux – et sera plus

tard considéré par beaucoup comme génial. Une élève boite visiblement, mais participe néanmoins à chaque exercice. La prudence fait place à l'ambition, et certains semblent déjà étonnamment à l'aise. Un garçon tourne son pied d'appui comme un pro lors de son swing. A-t-il déjà joué auparavant? Benjamin acquiesce: «J'ai déjà joué avec mon grand-père sur un parcours de golf.» D'autres impressionnent sans aucune expérience préalable: bonne capacité d'observation, mouvements précis, facilité d'apprentissage. Evan sourit

après son coup. Il dit qu'il joue habituellement au football, mais qu'il va peut-être arrêter pour se mettre au golf. Le foot est devenu «trop fatigant» pour lui. En effectuant un putt, il murmure avec satisfaction: «C'est trop facile.»

Ce qui frappe avant tout, c'est leur concentration. Alors qu'on s'attendrait à voir régner l'agitation dans une salle de sport, c'est un sérieux étonnant qui y règne. Les enfants s'observent, attendent et écoutent.



Où les singles passionnés de golf se rencontrent.

info@golfpartner.ch • 071 866 33 30 • golfpartner.ch





Préjugé balayé: pour Noé et Benjamin, le golf était auparavant un sport de personnes âgées.

Personne ne court dans la salle comme un tourbillon surexcité, personne n'utilise les clubs comme des épées et personne ne fait de remarques. «Oui, ils sont vraiment concentrés», constate Jeremy, observateur. C'est ce qui l'a le plus surpris dans ce projet jusqu'à présent. «Nous ne savions pas comment les enfants allaient réagir. Mais ils participent, essaient et restent étonnamment longtemps concentrés.»

### Le golf doit être démocratisé

Pour finir, tout le monde se rassemble pour participer à un concours. L'objectif est une grande cible gonflable. Les participants s'avancent les uns après les autres avec de vrais fers, tandis que les autres les regardent avec impatience depuis un

banc. Soudain, la pression se fait sentir: certains de ceux qui jouaient auparavant avec assurance ont du mal à toucher la balle – un petit avant-goût de la fameuse peur au premier départ. Mais l'esprit sportif reste intact. Chaque tentative est applaudie. Même le professeur de sport, Loris Marian, tente un coup, pour le plus grand amusement des enfants. À la fin, tous reçoivent un certificat et une casquette. La plupart la mettent immédiatement, certains de travers, d'autres à l'envers. Elena remporte la victoire, suivie de près par Zuzanna qui – allez les filles! – s'impose également avec brio. Aurélien décroche la troisième place.

Un bref questionnaire distribué à la fin de l'événement permet de connaître l'opinion des enfants sur le golf avant et après. Beaucoup avaient une image très claire en tête: un sport pour les personnes âgées et les riches. Ou tout simplement: un sport où l'on frappe une balle avec un club, en plein air. Après coup, le verdict est généralement positif: «C'était cool», écrivent



Allez les filles! Emmy et Nevena découvrent ce sport pour la première fois.

beaucoup, certains allant même jusqu'à dire «génial». D'autres réactions apparaissent dans le livre d'or: des cœurs, des étoiles, des smileys, des mots comme «j'ai adoré», «merci» ou «incroyable». Ce qui a surtout enthousiasmé les enfants, c'est le swing, le fait de pouvoir frapper fort, la précision et le plaisir partagé. Moins apprécié: ramasser les balles.

Vont-ils continuer à pratiquer le golf? La plupart restent fidèles à leurs sports habituels: football, arts martiaux, danse, équitation ou natation. Mais certains répondent «peut-être». Et cela suffit. Pour Jeremy, il ne s'agit pas de découvrir un talent naturel qui jouera plus tard sur la scène internationale. «Il s'agit avant tout d'une approche et de faire connaître ce sport», explique-t-il. «Le golf doit être démocratisé et le plus grand nombre doit avoir la possibilité de l'essayer.»

Actuellement, Golf@School se limite au canton de Vaud, principalement pour des raisons d'autorisation. Jusqu'en mai, 54 dates sont prévues dans 15 écoles, et l'offre est déjà très sollicitée. «De nombreux enseignants dont les classes ne peuvent pas participer sont déçus. L'intérêt est vraiment grand», explique Jeremy. À long terme, le projet devrait être mis en œuvre dans toute la Suisse, indépendamment de l'ASGI. «Notre objectif est que le golf fasse un jour partie intégrante du programme scolaire. D'ici là, nous acceptons volontiers les demandes d'autres écoles et proposons une initiation gratuite aux enseignants intéressés», ajoute-t-il.

Un jour, plus d'une douzaine de mains pourraient se lever lorsqu'on demandera à une classe si quelqu'un a déjà pratiqué le golf. Et pas le minigolf, mais le vrai golf. Avec de vrais clubs, de vraies balles et la sensation d'un vrai swing.



**Vendez votre bien immobilier en Valais rapidement et au meilleur prix.**

Expertise et engagement à vos côtés! Contactez-nous dès aujourd'hui!

Hermès Immobilier  
Rue de Conthey 5, 1950 Sion  
info@hermesimmobilier.ch  
www.hermes-immobilier.ch



**Les vêtements font les professionnels.**

**Nous proposons tout ce qu'il faut.**



**Vêtements**

**Personnalisation textile**

**Magasin & outlet**

**Blanchisserie**

**atelier de couture**

**Production |**  
**Siège principal**  
Stationsweg 4  
3428 Wiler bei Utzenstorf  
+41 32 666 40 70

**Magasin | Blanchisserie**  
Hauptstrasse 25  
3428 Wiler bei Utzenstorf  
+41 34 445 12 12

werk5.ch