



Programme de cours collectifs de l'ASGI en collaboration avec les pros de la Swiss PGA

GC Lavaux
1070 Puidoux

Nathalie da Ponte
nathalie.daponte@swisspga.ch
078 812 04 33

«Travaillez vos 5 fondamentaux: Grip, Posture, Rythme, Relachement et Equilibre.»

Cours Techniques			
Lu 18 mars	17h00 – 18h00	Di 24 mars	11h00 – 12h00
Ma 9 avril	16h30 – 17h30	Di 14 avril	11h00 – 12h00
Ma 16 avril	16h30 – 17h30	Di 21 avril	12h00 – 13h00
Ma 23 avril	16h30 – 17h30	Ma 30 avril	16h30 – 17h30
Di 5 mai	12h00 – 13h00	Lu 6 mai	17h00 – 18h00
Je 16 mai	16h30 – 17h30	Di 19 mai	12h00 – 13h00
Je 23 mai	16h30 – 17h30	Je 30 mai	16h30 – 17h30
Sa 1 juin	12h00 – 13h00	Ma 4 juin	16h30 – 17h30
Lu 10 juin	17h00 – 18h00	Di 16 juin	12h00 – 13h00
Lu 24 juin	17h00 – 18h00	Je 27 juin	16h30 – 17h30
Ma 9 juillet	16h00 – 17h00	Je 18 juillet	17h00 – 18h00
Je 29 août	16h30 – 17h30	Di 1 ^{er} septembre	12h00 – 13h00
Je 12 septembre	16h30 – 17h30	Je 19 septembre	16h30 – 17h30
Lu 23 septembre	17h00 – 18h00	Di 29 septembre	12h00 – 13h00
Ma 1 ^{er} octobre	16h30 – 17h30	Je 10 octobre	16h30 – 17h30

Cours « on Course » sur le parcours 6 trous			
Ve 22 mars	16h00 – 18h00	Je 18 avril	15h30 – 17h30
Ma 14 mai	15h30 – 17h30	Di 26 mai	8h00 – 10h00
Di 9 juin	9h00 – 11h00	Je 20 juin	15h30 – 17h30
Je 22 août	15h30 – 17h30	Ma 10 septembre	15h30 – 17h30
Je 26 septembre	15h30 – 17h30	Di 13 octobre	9h00 – 11h00

Rendez-vous 5 minutes avant le cours devant le club house (en haut)

Tarif
35.-/ heure
Max 4 pers/h

Contact et inscriptions ASGI
info@asgi.ch
043 355 22 20

